



AINDA NÃO VIU NOSSA LIVE SOBRE CORONAVÍRUS? NÓS SALVAMOS PRA VOCÊ.



DRA. FLÁVIA NAVARRO
COORDENADORA DO AMBULATÓRIO DA SANTA CASA-SP.

abraf

LIVE SOBRE CORONAVÍRUS E DOENÇAS PULMONARES

A nossa live sobre o coronavírus em pacientes pulmonares, mediada pela Dra. Flávia Navarro, coordenadora do ambulatório da Santa Casa-SP, trouxe tanta informação que decidimos deixá-la disponível para quem não pôde acompanhar ao vivo.

[Assista agora](#)

MAIS LIVES

Durantes o mês abril, a ABRAF promoveu diversas conversas pelo Instagram para trazer informação de qualidade aos nossos assistidos:

01/04 - Cloroquina e COVID-19: O que podemos esperar?

03/04 - Fake News - Como reconhecer e não se enganar com notícias falsas na internet.

07/04 - Direitos dos Pacientes em tempos de pandemia.

08/04 - Insuficiência Cardíaca e Coronavírus.

DESTAQUES

Seminário Folha.
Oficinas de Quarentena.
Segunda Sem Cigarro.

Pág. 2

Dia da Hipertensão Pulmonar.
Falando em TEAM...

Pág. 3

O Impacto do Coronavírus na Vida do Paciente.
Encontro Nacional.
Dúvidas Sobre o Coronavírus.

Pág. 3

Tem Projeto Novo no Ar!
Insuficiência Cardíaca.
Conheça os 11 mitos da Furosemida.

Pág. 3

semináriosfolha Doenças Raras

SEMINÁRIO FOLHA

No dia 4 de março, a ABRAF esteve presente no Seminário da Folha, que debateu o cenário das doenças raras no Brasil. O evento contou com profissionais de saúde, advogados e líderes de organizações de pacientes.



OFICINAS DE QUARENTENA

OFICINAS DE QUARENTENA
MANTENHA O CORPO E MENTE
ATIVOS SEM SAIR DE CASA.



AS OFICINAS SERÃO REALIZADAS
POR TODO O MÊS DE ABRIL.
NÃO DEIXE DE PARTICIPAR!

CONSULTE SEU MÉDICO ANTES
DE REALIZAR QUALQUER AULA.

abraf

Durante o mês de abril, a ABRAF apresentou de segunda a sexta uma oficina para mantermos a mente e o corpo são durante o isolamento. As aulas foram disponibilizadas de forma gratuita, ao vivo, pela plataforma Zoom. Foram promovidas aulas de origami, canto, yoga, exercício físico e ballet blend. Perdeu as oficinas? Fique ligado nas nossas redes para participar nas próximas oportunidades.



A ABRAF acaba de lançar a campanha Segunda Sem Cigarro nas redes sociais. O objetivo da campanha é promover um ar livre de partículas tóxicas às segundas-feiras, bem como encorajar os fumantes a iniciarem um novo hábito.

**Todas as segundas-feiras
os perfis trarão dicas
e mensagens relacionadas
o fumo.**

segundasemcigarro.com.br

[/segundasemcigarro](https://www.facebook.com/segundasemcigarro)

[/segunda_sem_cigarro](https://www.instagram.com/segunda_sem_cigarro)


TEAM PHenomenal HOPE BRASIL

PERCO FÔLEGO POR VOCÊ


DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO PULMONAR

No dia 5 de maio, o Team PHenomenal Hope Brasil realizou o desafio “Perco o Fôlego por Você”. Atletas do mundo todo se desafiaram a realizar exercícios físicos em homenagem aos pacientes de hipertensão pulmonar.

Dê uma olhada em nossas redes sociais e conheça um pouco mais sobre o projeto.

 teamphbrasil.org.br

 [/teamphbrasil](https://www.facebook.com/teamphbrasil)

 [/teamphbrasil](https://www.instagram.com/teamphbrasil)

FALANDO EM TEAM...



Temos uma atleta nova na equipe! A Márcia Fischer começou a correr aos 50 anos e já completou 8 meias maratonas!

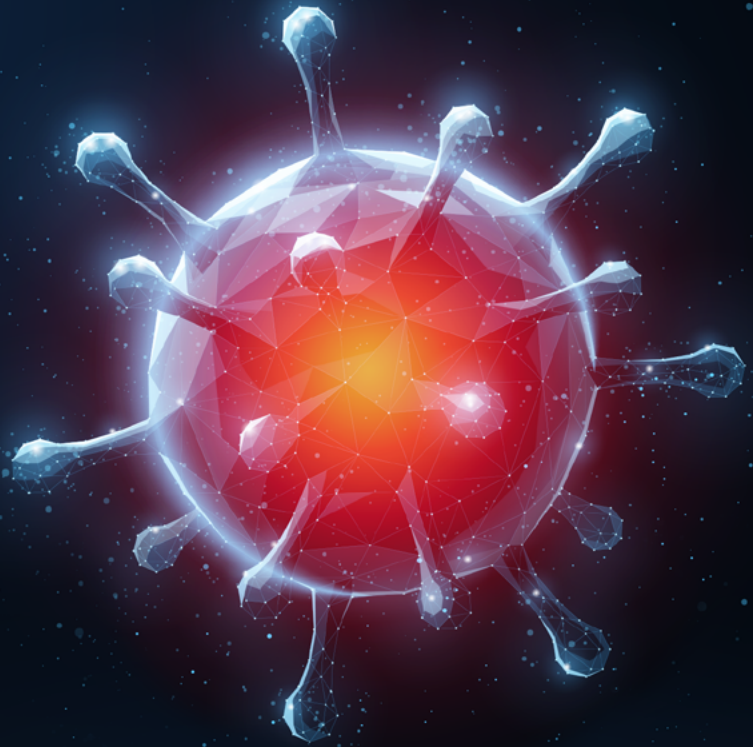
O IMPACTO DO CORONAVÍRUS NA VIDA DO PACIENTE

A Abraf realizou uma pesquisa online para entender como a pandemia está impactando na vida dos pacientes. Destacamos aqui alguns dados alarmantes:

36% Pacientes de hipertensão pulmonar estão com medo de morrer da COVID-19.

40% Pacientes de hipertensão pulmonar acreditam que não seriam escolhidos para receber o respirador se houvesse falta do equipamento.

71% Pacientes com DPOC afirmam que somente irão ao pronto-socorro se perceberem que estão em uma situação muito grave.



64% Pacientes com IC têm medo de sair de casa por causa da COVID-19.

53% Pacientes com IC têm medo de morrer em decorrência da COVID-19.



ENCONTRO NACIONAL

O nosso encontro já passou, mas dá para você assistir às palestras online.

[Clique aqui](#)



DÚVIDAS SOBRE O CORONAVÍRUS

A Dra. Gisela Meyer e o Dr. Marcelo Bellon responderam às perguntas mais comuns dos pacientes.

[Clique aqui](#)



embaixadores abraf

TEM PROJETO NOVO NO AR!

A ABRAF acaba de lançar o projeto Embaixadores da ABRAF. Nesta primeira etapa, foram selecionadas 6 pessoas para compor o time de Embaixadoras. Juntas, elas irão dar voz à comunidade ABRAF pelo através do Instagram, compartilhando seus anseios, vitórias, angústias e também potencializando as campanhas da ABRAF ao longo do ano.

ACOMPANHE A JORNADA ÚNICA DAS EMBAIXADORAS PELA INSTAGRAM!

Allyne Oliveira (@allyne_katielly),
Emanuely Rodrigues (@emanuelybuenor),
Graziele Innocencio (@graziele.augusta),
Marcella Grava (@marcella_grava),
Stefanni Souza (@@stefany718)
Susana Silva (@susan_2585)



abraf

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Você sofre desse mal? Conheça alguém que sofre? Conheça a nossa rede exclusiva para trazer informações sobre a doença e fique informado.

[CONHEÇA O PERFIL](#)

DESCUBRA 11 mitos sobre o medicamento furosemida!

[Confira a matéria aqui.](#)

