

# CHECKLIST DE EMERGÊNCIA

Esta lista serve para que você possa verificar sempre os itens necessários para levar em uma viagem, passeio etc. Tenha sempre à mão os itens, pois nunca podemos prever uma emergência.

Marque os quadros que correspondem aos itens que precisa carregar. Assim, toda vez que for preparar o kit, você pode conferir aqui.

**NÃO SE ESQUEÇA DE CONFIRMAR COM O SEU MÉDICO TODOS OS ITENS NECESSÁRIOS.**

## Itens genéricos

Informações médicas

Receituários

Medicações

Utensílios de apoio às medicações  
(*seginga, inalador, soro, algodão, etc*)

Termômetro

Medidor de pressão arterial

Oxímetro

Medidor de glicemia

Telefone celular

## Suplementos de oxigênio

Contato da empresa fornecedora

Oxigênio portátil

Torpedo extra

Concentrador de oxigênio

Bateria extra carregada

Transformador 110v/220v

Cateter

Máscara

## Para dormir fora

Higiene básica (*soro, Álcool, etc*)

Cobertor antialérgico

Travesseiro

Pijamas

Meia de compressão

## Outros itens

