

ACOMPANHAMENTO DE SINTOMAS

Data de início:

Use esta ficha para anotar os sintomas durante a semana, monitorar o ganho de peso e a ingestão de líquidos e alimentos.

SE VOCÊ APRESENTAR INCHAÇO EM EXCESSO OU EDEMA, PROCURE O SEU MÉDICO IMEDIATAMENTE.

Dia da semana	Sintoma (ganho de peso, tontura etc)	Alimentos ingeridos	Líquidos ingeridos	Precisou de repouso? SIM/ NÃO	Peso:
Domingo					
Segunda					
Terça					
Quarta					
Quinta					
Sexta					
Sábado					

